

COMITE 28 NATATION

INTERCLUBS 11 ANS et MOINS

PLOT 1

DATE	DIMANCHE 15 NOVEMBRE 2015 SAMEDI 12 DECEMBRE 2015
LIEU	CHATEAUDUN CHARTRES
OUVERTURES DES PORTES	13H30
DEBUT DES EPREUVES	14H30

PROGRAMME	Réunion
	4X50 4 NAGES PAUSE 10' 4X50 NAGE LIBRE PAUSE 10' 4X50 BRASSE PAUSE 10' 4X50 PAILLON

Seuls peuvent participer les nageurs nés en 2005 et après,
titulaires de l'ENF3 (pass'compétition) natation course.

Chaque nageur doit participer **OBLIGATOIREMENT** aux 4 relais.

Chaque équipe, pour être classée, est composée de 4 nageurs (obligatoirement 2 filles et 2 garçons);
les équipes "3 filles + 1 garçon" ou "3 garçons + 1 fille" peuvent participer mais hors concours.

A l'issue de la première épreuve, aucun changement ni remplacement ne peut être effectué.

Une coupe et quatre médailles seront remises aux trois premières équipes.

Chaque club est tenu de fournir au minimum deux officiels par réunion.

LES ENGAGEMENTS SERONT FAIT PAR EXTRANAT.

-Cloture des engagements le vendredi 13 novembre 2015 à minuit.