

COMITE 28 NATATION

JOURNEE AVENIRS POUSSINS

3ème étape

CODE INFORMATIQUE

010

DATE	DIMANCHE 22 MARS 2009
LIEU	VOVES
OUVERTURES DES PORTES	13H30
DEBUT DES EPREUVES	14H30

PROGRAMME

Réunion

	100 4N
4 X 50 4 Nages filles avenir	50 Papillon
4 X 50 4 Nages garçons avenir	100 Dos
4 X 100 4 Nages filles poussins	100 Brasse
4 X 100 4 Nages garçons poussins	100 Crawl
	200 4N

- ➡ Les nageurs ne seront engagés que sur deux nages pour les avenir et sur trois nages pour les poussins, plus le relais
- ➡ Les 3 premiers par année d'âge, par épreuve seront récompensés
- ➡ Le 100 4N est une épreuve de sélection pour le POLONAT

Chaque club est tenu de fournir au minimum un officiel par réunion

ENGAGEMENTS POUR LE 18/03/2009 AU PRESIDENT DU COMITE DEPARTEMENTAL

Les engagements doivent être transmis aux dates indiquées par E Mail à dlfb@club-internet.fr