

# COMITE 28 NATATION

## JOURNEE AVENIRS POUSSINS

3ème étape

CODE INFORMATIQUE

010

DATE	<b>DIMANCHE 22 MARS 2009</b>
LIEU	<b>VOVES</b>
OUVERTURES DES PORTES	<b>13H30</b>
DEBUT DES EPREUVES	<b>14H30</b>

**PROGRAMME**

### Réunion

	100 4N
4 X 50 4 Nages filles avenir	50 Papillon
4 X 50 4 Nages garçons avenir	100 Dos
4 X 100 4 Nages filles poussins	100 Brasse
4 X 100 4 Nages garçons poussins	100 Crawl
	200 4N

- ➡ Les nageurs ne seront engagés que sur deux nages pour les avenir et sur trois nages pour les poussins, plus le relais
- ➡ Les 3 premiers par année d'âge, par épreuve seront récompensés
- ➡ Le 100 4N est une épreuve de sélection pour le POLONAT

**Chaque club est tenu de fournir au minimum un officiel par réunion**

**ENGAGEMENTS POUR LE 18/03/2009 AU PRESIDENT DU COMITE DEPARTEMENTAL**

Les engagements doivent être transmis aux dates indiquées par E Mail à [dlfb@club-internet.fr](mailto:dlfb@club-internet.fr)