

COMITE 28 NATATION

JOURNEE AVENIRS POUSSINS

2ème étape

CODE INFORMATIQUE

007

DATE	DIMANCHE 8 FEVRIER 2009
LIEU	NOGENT LE ROTROU
OUVERTURES DES PORTES	13H30
DEBUT DES EPREUVES	14H30

Réunion

PROGRAMME



6 x 50 NL avenir
(minimum 2 filles 2 garçons)

6 x 50 Crawl poussins
(minimum 2 filles 2 garçons)

400 NL (poussins)

100 DOS

50 Brasse

JEUX 10 MINUTES

1004N (poussins)

50 Crawl

Les nageurs ne seront engagés que sur deux nages, plus le relais

Les 3 premiers par année d'âge, par épreuve seront récompensés

Chaque club est tenu de fournir au minimum un officiel par réunion

ENGAGEMENTS POUR LE 4/02/09 AU PRESIDENT DU COMITE DEPARTEMENTAL